

Campanha onde você envia seus leads para um artigo com foco em vender um produto de ticket baixo. No artigo você deve obrigatoriamente entregar um conteúdo e no final fazer a virada para vendas.

E-mail 1 - **Enviado 16/10/2018**

Assunto 1: Como ganhar massa muscular de forma muito mais efetiva

A maneira Mais Rápida e Absurdamente Eficaz De Ganhar Massa Muscular **14/11/2018**

Remetente 1: Fernando Sardinha

Mandar para não abridores

Assunto 2: Este é o Melhor Caminho Para Ganhar Massa e Ficar Definido o Ano Todo

Um Plano Poderoso Para Para Ganhar Massa e Ficar Definido o Ano Todo **14/11/2018**

Remetente 2: Fernando

Fala meu amigo...

Eu acabei de liberar um artigo onde te ensino no detalhe o que você precisa fazer para ganhar massa muscular de forma muito mais efetiva e inteligente...

..Ou seja, sem precisar dobrar sua carga ou algo do tipo.

[Clique aqui para ler o artigo enquanto ele ainda está no ar](https://sardinhaevolution.com.br/hipertrofia/)

<https://sardinhaevolution.com.br/hipertrofia/>

Além disso, nesse material eu vou te mostrar como você pode ter um plano para ganhar massa desenvolvido por mim.

Na realidade, esse é um plano onde te pego pelas mãos e te mostro desde qual o melhor alimento para te ajudar no café da manhã a ganhar mais massa magra, quais os suplementos que indico que te ajudarão a ganhar massa e até qual é o sistema de treino mais eficiente para você atingir esse objetivo.

Melhor do que tudo, nesse artigo você vai ver quais são os 4 erros que você pode estar cometendo e que estão fazendo com que você não consiga se desenvolver e Hipertrofiar de uma vez por todas.

Eu realmente espero que você leia esse artigo enquanto ele ainda está no ar.

[Clique aqui para ler esse material que separei para você](https://sardinhaevolution.com.br/hipertrofia/)

<https://sardinhaevolution.com.br/hipertrofia/>

Um grande abraço

Fernando Sardinha

E-mail 2 - Enviado 17/10/2018

Assunto 1: Você Vai Ficar GIGANTE Se Seguir Este Plano **16/11/2018**

Remetente 1: Fernando Sardinha

Mandar para não abridores

Assunto 2: Isso é o que fará você crescer TODO DIA em seus treinos **16/11/2018**

Remetente 2: Fernando

Fala meu querido amigo de ferro!

Deixa eu te fazer uma pergunta: Você ainda sofre na hora de ganhar massa magra?

Deixa eu melhorar essa pergunta: Você treina, treina, treina, faz dieta, mas não consegue ganhar massa e Hipertrofiar de uma vez por todas?

Calma, se você sente essa dificuldade você precisa saber que não está sozinho. Na verdade, 89% das pessoas estão sofrendo com essa mesma dificuldade que você tem.

Mas o grande problema é que esses mesmos 89% cometem (na grande maioria) os mesmos erros e isso é o que tem feito com que eles não consigam atingir seus objetivos e crescer de forma mais eficaz.

Foi por isso que eu acabei de liberar um artigo para você, onde vou te mostrar exatamente quais são os 4 erros que essas pessoas estão cometendo...

...Melhor ainda, eu vou te mostrar exatamente o que você precisa fazer para NUNCA mais cometer nenhum desses erros e como você pode Hipertrofiar de forma "mais fácil".

[Clique aqui e leia a conteúdo enquanto ele ainda está no ar...](https://sardinhaevolution.com.br/hipertrofia)

<https://sardinhaevolution.com.br/hipertrofia>

Você só precisa agir rápido, pois [essa página](https://sardinhaevolution.com.br/hipertrofia) com esse conteúdo sairá do ar rapidamente e depois será tarde demais.

Te vejo em breve...

Um grande abraço

Fernando Sardinha

E-mail 3 - Enviado 18/10/2018

Assunto 1: Esse é o erro que 89% das pessoas cometem na hora de ganhar massa muscular

Este Erro Pode Arruinar o Seu Projeto De Ficar Grande e Seco **17/11/2018**

Remetente 1: Fernando Sardinha

Mandar para não abridores

Assunto 2: Essa é sua última chance de ter acesso completo ao artigo 100% grátis
Sua Oportunidade Para Ter Acesso Ao Artigo Completo Está Terminando

17/11/2018

Remetente 2: Fernando

Fala meu amigo dos ferros, tudo bem?

Grave esse número: 89%

89% das pessoas que sentem dificuldades na hora de ganhar massa ou de conseguirem Hipertrofiar cometem (na sua maioria) pelo menos um desses 4 erros:

1. Exagero da carga (excesso de peso);
2. Disfunção Muscular (Quando fazem movimentos rápidos nos exercícios que acabam prejudicando os ligamentos e os tecidos mole);
3. Crescer a todo custo (Exagerar na comida ERRADA e acabar ficando inchado)
4. Não sabem como usar corretamente a Divisão Muscular

É incrível a quantidade de mensagens que eu ainda recebo de pessoas me perguntando o que precisam fazer para ganharem massa muscular e quando eu vou ver um pouco mais do treino delas...

...BINGO. Na maioria das vezes elas estão cometendo pelo menos um desses 4 erros que acabei de falar.

[Clique aqui para saber como evitar cada um deles](https://sardinhaevolution.com.br/hipertrofia)

<https://sardinhaevolution.com.br/hipertrofia>

A verdade é que eu preparei um artigo completo, te ensinando exatamente o que você precisa fazer para nunca mais passar por nenhum desse erros, conseguir ganhar massa e crescer de uma vez por todas.

Então minha recomendação é que você clique em [qualquer link desse e-mail](#) e aproveite para ler esse artigo enquanto ele ainda está no ar.

Um forte abraço

Fernando Sardinha

PS.: Eu acabei separando um artigo completo, onde vou te mostrar as 4 merdas que pelo menos 89% das pessoas estão cometendo...

...E isso tem feito com que elas não consigam ganhar massa e crescer de forma mais rápida.

[Clique aqui para ter acesso completo ao artigo](#)

E-mail 4 Enviado 19/10/2018

Assunto 1: [Revelado] O passo a passo para você ganhar massa e crescer mais rápido
[DEFINITIVO] O passo a passo para você ganhar músculos de maneira fácil

18/11

Remetente 1: Fernando Sardinha

Mandar para não abridores

Assunto 2: Depois disso, você vai ganhar músculos de forma muito mais fácil e eficaz
Depois disso, seu shape nunca mais será o mesmo **18/11**

Remetente 2: Fernando

Fala meu amigo, tudo certo?

Antes de mais nada, deixa eu te fazer uma pergunta: Alguma vez você já foi para a academia, treinou pesado (durante um tempo), mas acabou percebendo que não cresceu nada e não ganhou nenhuma massa?

Eu sei, essa é uma situação complicada e eu mesmo já passei por isso.

A verdade é que existe um caminho para você conseguir Hipertrofiar de forma mais rápida e com a metade dos pesos que você levanta.

Isso mesmo, você não leu errado, **METADE**.

Entenda uma coisa: *Nós não somos levantadores de peso, somos moduladores de músculos.*

Dito isso, agora eu tenho uma ótima notícia para te dar: Eu acabei de liberar algumas vagas para meu programa **Hipertrofia - O Princípio Absoluto** por um valor ridiculamente baixo.

Você terá acesso a um valor especial se tomar a decisão de entrar para esse programa, onde você pagará apenas R\$7

Agora me responde mais uma coisa: Você está disposto a pagar R\$7 reais para aprender como ganhar massa e a crescer seus músculos de forma muito mais eficaz?

Se sim, eu tenho uma notícia melhor ainda: Depois que você entra para o programa, você terá acesso a um vídeo que eu mesmo preparei, onde vou te ensinar:

- O que você precisa começar a fazer para ganhar massa magra;
- Como montar uma dieta de proteína perfeita para você;
- Vou te dar um sistema de treino mais eficiente para você alcançar seus objetivos;
- Como montar um verdadeiro café da manhã dos campeões (isso te ajudará MUITO a ganhar massa magra)
- Quais são os suplementos que recomendo para você ter os nutrientes necessários e suplementar por mais horas do seu dia;
- E muito mais...

Botão: [Clique aqui para conhecer mais sobre esse programa](https://sardinhaevolution.com.br/hipertrofia)

<https://sardinhaevolution.com.br/hipertrofia>

Esse valor não ficará no ar por muito tempo, por isso você precisa tomar sua melhor decisão agora mesmo e clicar em qualquer link desse e-mail para ter acesso a ele.

Espero que você tome sua melhor decisão e que eu te encontre dentro do vídeo.

Um forte abraço

Fernando Sardinha

PS.: Eu acabei de liberar algumas vagas especiais para meu programa de Hipertrofia - O princípio Absoluto por um valor ridiculamente baixo.

Esse é o programa onde vou te ensinar tudo o que você precisa fazer para ganhar massa de forma mais rápida e conseguir Hipertrofiar após seus treinos.

[Clique aqui para garantir uma das vagas por R\\$7](#)

E-mail 5 Enviado 20/10/2018

Assunto 1: Acesso completo ao meu programa de Hipertrofia por R\$7

Você quer ficar grande e seco por apenas R\$7? **19/11**

Remetente 1: Fernando Sardinha

Mandar para não abridores

Assunto 2: Hoje você pagará apenas R\$7 para ter acesso completo ao meu programa

Meu programa de Hipertrofia, HOJE, por R\$7 **19/11**

Remetente 2: Fernando

Opa, Sardinha por aqui...

Esse e-mail é bem rápido, apenas para falar que você ainda consegue garantir uma das vagas em aberto para meu programa de Hipertrofia por apenas R\$7.

[Clique aqui para ter acesso completo por R\\$7](#)

Esse é o programa onde eu te pego pelas mãos e te mostro quais são os erros que você precisa evitar na hora de ganhar massa, como você pode crescer mais rápido levantando METADE do peso que já levanta e onde eu te mostro (na prática) quais são os sistemas de treino mais eficientes para você Hipertrofiar.

Definitivamente, esse programa não ficará no ar por muito tempo, pois estamos colocando a sua disposição um valor muito baixo e por isso você precisa tomar sua melhor decisão agora mesmo.

Mas lembre-se: Não fazer nada, também é uma decisão

Honestamente, se você precisa aprender como se desenvolver mais nos seus exercícios, esse programa é para você...

...Mas como te falei, essa é uma decisão pessoal.

[Aqui tem um link alternativo para sua matrícula com valor promocional](#)

Um forte abraço

Fernando Sardinha

PS.: Esse programa está saindo do nas próximas horas, portanto você precisa tomar uma decisão agora.

[Clique aqui para fazer sua matrícula por apenas R\\$7](#)

E-mail 6 Enviado em 21/10/2018

Assunto 1: Parabéns, sua pré-reserva foi efetuada com sucesso **20/11**

Remetente 1: Fernando Sardinha

Mandar para não abridores

Assunto 2: Sua pré-reserva vai expirar nas próximas horas

Remetente 2: Fernando

Fala meu amigo dos ferros, tudo bem?

Eu estou passando apenas para te dar duas notícias importantes..

A primeira é que hoje é o último dia para você conseguir efetuar sua matrícula no meu programa de Hipertrofia e ter acesso a um valor especial e por isso eu acabei fazendo uma pré-reserva em seu nome.

[Clique aqui para efetivar sua matrícula](#)

Pode ficar tranquilo, pois não será cobrado NENHUM valor por essa pré-reserva. Ela apenas garante que você consiga uma das vagas até o final do dia.

A segunda notícia é apenas para te avisar que você precisa efetivar sua matrícula, pois ela ficará disponível até a meia noite de hoje...

...Por isso não deixe para depois, será tarde demais.

Botão: [Clique aqui e efetive sua matrícula](#)

Espero que você consiga uma das vagas que estão em aberto.

Um forte abraço

Fernando Sardinha

PS.: Restam apenas algumas horas para essa página com valor especial sair do ar, por isso você precisa agir agora e validar a reserva que fiz em seu nome.

[Clique aqui para efetivar sua matrícula](#)